



## 4<sup>ème</sup> semaine de Carême

*Dieu nous apprend à mieux donner*

### À l'écoute de la Parole de Dieu

**De l'Évangile selon Saint Matthieu:**

« Quand le Fils de l'homme viendra dans sa gloire, et tous les anges avec lui, alors il siégera sur son trône de gloire. Toutes les nations seront rassemblées devant lui ; il séparera les hommes les uns des autres, comme le berger sépare les brebis des boucs : il placera les brebis à sa droite, et les boucs à gauche. Alors le Roi dira à ceux qui seront à sa droite : "Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous depuis la fondation du monde. Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger ; j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ; j'étais nu, et vous m'avez habillé ; j'étais malade, et vous m'avez visité ; j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi !" Alors les justes lui répondront : "Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu... ? tu avais donc faim, et nous t'avons nourri ? tu avais soif, et nous t'avons donné à boire ? tu étais un étranger, et nous t'avons accueilli ? tu étais nu, et nous t'avons habillé ? tu étais malade ou en prison... Quand sommes-nous venus jusqu'à toi ?" Et le Roi leur répondra : "Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait."

Mt 25,31-40

### Pour prier

Seigneur, Médecin suprême  
qui soignes et qui guéris,  
je m'agenouille devant Toi,  
car c'est de Toi que viennent tout Bien et tout Don  
parfait. Tu m'as choisi pour Te servir,  
Te soulager et Te soigner  
dans les plus pauvres, atteints et diminués  
dans leur corps, leur cœur et leur esprit.

Fais-moi prendre pleinement conscience du privilège  
qui est le mien d'être à Ton service.  
Je T'en prie, donne à ma main l'habileté  
et la douceur aimante,  
à mon esprit la perspicacité,  
à ma bouche les mots qui apaisent,  
à mon regard la tendresse et la bienveillance,  
et à mon cœur tout l'amour que Tu attends.

Fais que je ne regarde pas le temps  
que je vais passer auprès de Toi souffrant.  
Donne-moi de m'engager sincèrement à Ton service  
et accorde-moi la force de prendre, pour l'amour de Toi,  
une part du fardeau de mes frères souffrants.  
Enlève de mon cœur tout scrupule et toute mondanité  
pour qu'avec la foi simple d'un enfant,  
je puisse m'appuyer sur Toi.

**Sainte Mère Teresa**

### Pour ma méditation personnelle:

- Ai-je déjà fait l'expérience d'apporter un soutien à une personne dans les épreuves de sa vie ? Quelles découvertes pour ma vie spirituelle ?
- Ai-je déjà reconnu la présence de Jésus dans une personne seule, affligée, malade, en précarité, ... ?

### Pour un partage en équipe:

- Sommes-nous conscients que chaque personne, et en particulier le plus démuné, est un frère, une sœur, à aimer, à soulager, à aider ?
- En quoi l'appel de Jésus à le reconnaître dans les pauvres nous engage dans notre vie en Eglise, et plus largement dans notre vie sociale ?



## À l'écoute du Saint-Père Léon XIV

Dans son exhortation "Je t'ai aimé",  
sur l'amour envers les pauvres.

*Léon XIV, Dilexit Te §4.5.26*

Aucun geste d'affection, même le plus petit, ne sera oublié, surtout s'il est adressé à ceux qui sont dans la souffrance, dans la solitude, le besoin, comme l'était le Seigneur (avant sa passion). C'est précisément dans cette perspective que l'affection envers le Seigneur s'unit à celle envers les pauvres. Ce Jésus qui dit «Les pauvres vous les aurez toujours avec vous» exprime la même chose lorsqu'il promet aux disciples : «Je suis avec vous pour toujours» (Mt 28,20).

Et en même temps, ces paroles du Seigneur nous reviennent à l'esprit « Dans la mesure où vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. » (Mt 26,13). Nous ne sommes pas dans le domaine de la bienfaisance, mais dans celui de la Révélation : le contact avec ceux qui n'ont ni pouvoir, ni grandeur est une manière fondamentale de rencontrer le Seigneur de l'histoire. A travers les pauvres, Il a encore quelque chose à nous dire.

L'amour du prochain est la preuve tangible de l'authenticité de l'amour pour Dieu, comme l'atteste l'apôtre Jean : «Dieu, personne ne l'a jamais contemplé. Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, en nous son amour est accompli. (...) Dieu est Amour : celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu et Dieu demeure en lui» (Jn 4,12, 16). Il s'agit de deux amours distincts, mais non séparables. Même dans les cas où la relation avec Dieu n'est pas explicite, le Seigneur lui-même nous enseigne que tout acte d'amour envers le prochain est en quelque sorte un reflet de la charité divine : «En vérité je vous le dis, dans la mesure où vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait» (Mt 25,40)

## Prier avec les enfants

Installés autour d'une croix, icône, lumière, nous disons:

**Seigneur Jésus tu nous rassembles  
au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.**

Quelqu'un lit l'Évangile.

Je connais des personnes qui m'ont aidé et je les nomme.

**Merci Jésus pour ces personnes qui m'ont aidé et qui  
m'aident aujourd'hui.**

Je nomme des personnes que j'ai aidées.

**Merci Jésus pour m'avoir permis d'aider ces personnes.**

Nous prenons un temps de silence en regardant la bougie  
allumée, signe de la présence de Jésus.

**Merci Jésus pour ta présence dans ma vie. Aide-moi à  
faire le premier pas vers les autres.**

Nous disons le **Notre Père**.

**Que le Seigneur qui nous donne son Amour, pour aimer à  
notre tour, nous bénisse, au nom du Père et du Fils et du  
Saint Esprit. Amen**

## Témoignage

Toutes les personnes ont du prix à mes yeux. Elles me surprennent parfois, m'invitant à approfondir notre lien et à agir.

Pendant dix ans, j'ai fait des maraudes avec une association : en binôme, nous prenions un circuit établi, à l'écoute de personnes en grande difficulté sociale et familiale vivant dans la rue. La relation s'établissait et elles nous confiaient leurs histoires. En 2008, deux rencontres m'ont bouleversée. Dans un square où nous retrouvons quelques hommes, Pierrick, la cinquantaine, parle beaucoup, plus facilement que les autres, voire à leur place. Je ne lui fais pas toujours confiance. Plus jeune et taciturne, Denis les rejoint souvent. Pierrick le considère comme son fils. Un jour, Pierrick m'accueille en disant : « Denis a fait des conneries. Il a été ramassé et enfermé derrière les grands murs. Ce n'est pas la première fois ! » Savoir le garçon en prison le ravage. « Tu devrais lui écrire ! » lance-t-il. Cet appel au secours me bouleverse. Je ne m'attendais pas à me voir interpellée par Pierrick. Je l'avais mal jugé et il m'a ouvert le cœur.

Je réfléchis. Écrire à Denis, ce jeune pauvre de tout, pourrait être ma façon de l'aider. Il est mon frère en humanité. Comme moi, il est né nu. Je n'ai que cela à offrir. À l'association qui lui demande pourquoi il accepte cet échange, il répond : « C'est parce que je suis quelqu'un de seul et je n'ai pas beaucoup d'amis et c'est tout ce que j'ai à dire. » (J'ai retrouvé cet hiver avec émotion ces mots mal lisibles et rédigés de sa main.) J'écris donc à Denis environ tous les quinze jours, et il partage avec moi son quotidien. Un jour, tombé malade, il m'envoie le numéro de sa mère et sollicite sa visite, alors qu'il avait cessé de la voir. Je n'avais pas le droit de contacter la famille. J'ai beaucoup hésité avant de prendre le téléphone. Finalement, Denis rencontre sa mère au parloir et m'écrit son bonheur dès le lendemain. Quelques mois après, il ne répond plus à mes envois. Apprenant qu'il est mort en prison, j'envoie sa lettre à sa maman. Elle en a été émue.

Dieu, qui est amour, m'invite à vivre en solidarité avec les autres. « Ce que vous avez fait au plus petit d'entre mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait », a dit Jésus (Mt 25, 40). Beaucoup de Pierrick et de Denis ont été présence du Christ dans ma vie.

*Marie-Thérèse, 87 ans, retraitée*

## Une résolution:

**Résolution spirituelle:** Je m'engage à prendre chaque jour un temps pour prier l'Esprit Saint d'ouvrir mon cœur à l'appel de Jésus pour reconnaître sa présence dans les personnes isolées, affligées, malades.

**Résolution matérielle:** je m'engage à prendre le temps de regarder les personnes de mon entourage que je sais isolées, malades, en détresse, et de faire un premier pas vers elles en prenant le temps d'une visite fraternelle.